

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Имянликулево

Муратова Г.Т.



31.05.2022

МЕНЮ  
с 5 -11кл. род взнос  
ДЕНЬ 2

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|--------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                          |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                          |
| каша молочная "Дружба" с маслом                            | 200/5     |          | 6,20              | 7,90    | 34,80       | 235,90                   |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 16        | 16       | 1,1               | 0,2     | 11,4        | 51,70                    |
| ПШЕНО                                                      | 20        | 20       | 2,2               | 0,5     | 13,7        | 68,30                    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 103,2     | 103,2    | 2,9               | 3,2     | 4,8         | 60,00                    |
| САХАР ПЕСОК                                                | 5,07      | 5,07     | 0                 | 0       | 4,9         | 19,60                    |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1,07      | 1,07     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                    |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |          | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                    |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                    |
| чай с лимоном                                              | 200       |          |                   |         | 9,80        | 40,50                    |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                     |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                    |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 1,60                     |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                    |
|                                                            |           |          | 11,80             | 11,30   | 66,60       | 417,90                   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 11,80             | 11,30   | 66,60       | 417,90                   |

Повар А Асылова Г.А.

31.05.2022

МЕНЮ  
с 5 - 11 кл. ОБЗ. ДИ  
ДЕНЬ 2

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ "Дружба" с маслом                            |           | 200/5    | 6,20              | 7,90    | 34,80       | 235,90                        |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 16        | 16       | 1,1               | 0,2     | 11,4        | 51,70                         |
| ПШЕНО                                                      | 20        | 20       | 2,2               | 0,5     | 13,7        | 68,30                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 103,2     | 103,2    | 2,9               | 3,2     | 4,8         | 60,00                         |
| САХАР ПЕСОК                                                | 5,07      | 5,07     | 0                 | 0       | 4,9         | 19,60                         |
| СОЛЬ ПОДИРОВАНАЯ                                           | 1,07      | 1,07     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДОСЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                             | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                         |
| КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ                                            |           | 60/30    | 0,30              | 1,70    | 1,70        | 23,30                         |
| котлеты куриные н/ф 76/68                                  | 76        | 76       | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 1,2       | 1,2      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,50                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,4       | 1,4      | 0,2               | 0       | 1           | 4,60                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 3         | 3        | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 0,7       | 0,59     | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 2,3       | 1,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,60                          |
| СОЛЬ ПОДИРОВАНАЯ                                           | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0,5     | 0           | 4,40                          |
| чай с лимоном                                              |           | 200      |                   |         | 9,80        | 40,50                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 1,60                          |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             |           | 10       | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                         |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (ЭКОТ-ЛЫ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 580 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
| кисломолочный продукт для детского питания                 |           | 150      |                   |         |             |                               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                                      | 150       | 150      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
|                                                            |           |          | 12,10             | 13,00   | 68,30       | 441,20                        |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |                               |
| салат из свеклы с яблоками                                 |           | 60       | 0,60              | 3,00    | 5,80        | 53,50                         |
| СВЕКЛА                                                     | 40,8      | 32,64    | 0,5               | 0       | 2,8         | 13,30                         |
| ЯБЛОКИ                                                     | 25,7      | 25,7     | 0,1               | 0,1     | 2,4         | 11,70                         |
| САХАР ПЕСОК                                                | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0,6         | 2,30                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 3         | 3        | 0                 | 2,9     | 0           | 26,20                         |
| Суп картофельный с горохом и грибами                       |           | 250/15   | 7,80              | 4,60    | 32,60       | 202,50                        |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 66,67     | 50       | 1                 | 0,2     | 8           | 37,30                         |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 10        | 8,4      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,30                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 16,25     | 13       | 0,2               | 0       | 0,9         | 4,50                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,90                         |
| ГОРОХ КОЛОТЫЙ                                              | 20,13     | 20,03    | 4,5               | 0,3     | 9,3         | 58,10                         |
| СОЛЬ ПОДИРОВАНАЯ                                           | 2         | 2        | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| хлеб пшеничный обогащенный витаминами                      | 28,025    | 28,025   | 2                 | 0,2     | 13,7        | 64,40                         |
| рыб. филе с отварным рисом                                 |           | 160      | 13,10             | 15,00   | 11,90       | 235,00                        |
| ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ                                        | 60,802    | 60,8     | 11                | 9,4     | 0           | 128,50                        |
| СОЛЬ ПОДИРОВАНАЯ                                           | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 52,267    | 39,2     | 0,8               | 0,2     | 6,2         | 29,30                         |
| МОРКОВЬ                                                    | 30        | 24       | 0,3               | 0       | 1,6         | 8,10                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 12,857    | 10,8     | 0,2               | 0       | 0,9         | 4,30                          |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                       | 28,125    | 22,5     | 0,4               | 0       | 1,1         | 6,10                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 5,1       | 5,1      | 0                 | 4,9     | 0           | 44,40                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 34        | 34       | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,6       | 1,6      | 0,2               | 0       | 1,1         | 5,10                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 2,8       | 2,24     | 0                 | 0       | 0,2         | 0,80                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 0,8       | 0,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,30                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0,5     | 0           | 4,40                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 3,7       | 3,7      | 0,2               | 0       | 0,7         | 3,70                          |
| СОЛЬ ПОДИРОВАНАЯ                                           | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Чай с сахаром шк.                                          |           | 200      |                   |         | 9,10        | 39,90                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| Хлеб ржан. - пшеничный для детского питания                |           | 20       | 1,60              | 0,20    | 9,20        | 44,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1,3               | 0,2     | 8,2         | 39,60                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 30       | 2,40              | 0,30    | 16,50       | 78,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 580 гр.               | 30        | 30       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 68,90                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ                               |           | 200      | 1,00              | 0,20    | 20,00       | 92,00                         |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л                                   | 1 шт.     | 1        | 0                 | 0       | 0,1         | 0,40                          |
|                                                            |           |          | 26,50             | 23,30   | 105,10      | 744,90                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 38,60             | 36,30   | 173,40      | 1 186,10                      |

Повар А. Асыллова Г.А.



31.05.2022

МЕНЮ  
с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ  
ДЕНЬ 2

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| каша молочная "Дружба" с маслом                            |           | 150,5    | 4,50              |         | 6,90        | 186,00                        |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 12        | 12       | 0,8               |         | 0,1         | 38,80                         |
| ПШЕНО                                                      | 15        | 15       | 1,6               |         | 0,4         | 51,20                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 77,4      | 77,4     | 2,1               |         | 2,4         | 45,00                         |
| САХАР ПЕСОК                                                | 3,8       | 3,8      | 0                 |         | 0           | 14,70                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,8       | 0,8      | 0                 |         | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                           | 5         | 5        | 0                 |         | 4           | 36,30                         |
| КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ                                            |           | 60/30    | 0,30              |         | 1,70        | 23,30                         |
| котлеты куриные п/ф 76/60                                  | 76        | 76       | 0                 |         | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 1,2       | 1,2      | 0                 |         | 1,2         | 10,50                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,4       | 1,4      | 0,2               |         | 0           | 4,60                          |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 3         | 3        | 0,1               |         | 0           | 3,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 0,7       | 0,59     | 0                 |         | 0           | 0,20                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 2,3       | 1,84     | 0                 |         | 0           | 0,60                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,5       | 0,5      | 0                 |         | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,5       | 0,5      | 0                 |         | 0,5         | 4,40                          |
| чай с лимоном                                              |           | 200      |                   |         | 9,80        | 40,50                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 |         | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 |         | 9,7         | 38,70                         |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67     | 0                 |         | 0           | 1,60                          |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             |           | 10       | 2,40              |         | 3,00        | 37,50                         |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУТЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               |         | 3           | 37,50                         |
| кисломолочный продукт для детского питания                 |           | 100      |                   |         | 0           | 0,00                          |
| кисломолочный продукт                                      | 100       | 100      | 0                 |         | 0           | 0,00                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              |         | 0,40        | 22,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО                             | 40        | 40       | 3                 |         | 0,2         | 19,5                          |
|                                                            |           |          | 10,40             |         | 12,00       | 59,60                         |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |                               |
| салат из свеклы с яблоками                                 |           | 60       | 0,60              |         | 3,00        | 5,80                          |
| СВЕКЛА                                                     | 40,8      | 32,64    | 0,5               |         | 0           | 2,8                           |
| ЯБЛОКИ                                                     | 25,7      | 25,7     | 0,1               |         | 0,1         | 2,4                           |
| САХАР ПЕСОК                                                | 0,6       | 0,6      | 0                 |         | 0           | 0,6                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3         | 3        | 0                 |         | 2,9         | 0                             |
| суп картофельный с горохом и грибами                       |           | 200/15   | 6,60              |         | 3,80        | 28,80                         |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 53,333    | 40       | 0,8               |         | 0,2         | 6,3                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 8         | 6,72     | 0,1               |         | 0           | 0,6                           |
| МОРКОВЬ                                                    | 13        | 10,4     | 0,1               |         | 0           | 0,7                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ                                         | 3,2       | 3,2      | 0                 |         | 3,1         | 0                             |
| ГОРОХ КОЛТЫЙ                                               | 16,1      | 16,02    | 3,6               |         | 0,3         | 7,5                           |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1,6       | 1,6      | 0                 |         | 0           | 0,00                          |
| хлеб пшеничный обогащенный витаминами                      | 28,025    | 28,025   | 2                 |         | 0,2         | 13,7                          |
| рагу овощное с отварным мясом                              |           | 160      | 13,10             |         | 15,00       | 11,90                         |
| ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ                                        | 60,802    | 60,8     | 11                |         | 9,4         | 0                             |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,6       | 0,6      | 0                 |         | 0           | 0,00                          |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 52,267    | 39,2     | 0,8               |         | 0,2         | 6,2                           |
| МОРКОВЬ                                                    | 30        | 24       | 0,3               |         | 0           | 1,6                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 12,857    | 10,8     | 0,2               |         | 0           | 0,9                           |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                       | 28,125    | 22,5     | 0,4               |         | 0           | 1,1                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 5,1       | 5,1      | 0                 |         | 4,9         | 0                             |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 34        | 34       | 0                 |         | 0           | 0                             |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,6       | 1,6      | 0,2               |         | 0           | 1,1                           |
| МОРКОВЬ                                                    | 2,8       | 2,24     | 0                 |         | 0           | 0,2                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 0,8       | 0,67     | 0                 |         | 0           | 0,1                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,5       | 0,5      | 0                 |         | 0,5         | 0                             |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 3,7       | 3,7      | 0,2               |         | 0           | 0,7                           |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,5       | 0,5      | 0                 |         | 0           | 0,00                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 30       | 2,40              |         | 0,30        | 16,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 30        | 30       | 2,2               |         | 0,2         | 14,6                          |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания                |           | 20       | 1,60              |         | 0,20        | 9,20                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1,3               |         | 0,2         | 8,2                           |
| Чай с сахаром шк                                           |           | 200      |                   |         |             | 9,10                          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 |         | 0           | 0                             |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 |         | 0           | 9,7                           |
| СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ                               |           | 200      | 1,00              |         | 0,20        | 20,00                         |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л                                   | 1 шт.     | 1        | 0                 |         | 0           | 0,1                           |
|                                                            |           |          | 25,30             |         | 22,50       | 101,30                        |
|                                                            |           |          | 35,70             |         | 34,60       | 160,90                        |
|                                                            |           |          |                   |         |             | 1 108,60                      |

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:  
Повар Асыллова Г.А.





МЕНЮ  
с 1-4 кл. ММС,Пьютное питание  
ДЕНЬ 2

31.05.2022

| Наименование блюда                                            | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                               | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ЗАВТРАК 1                                                     |           |          |                   |         |             |                                  |
| каша молочная "Дружба" с<br>маслом                            |           | 150/5    | 4,50              | 6,90    | 26,10       | 186,00                           |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                 | 12        | 12       | 0,8               | 0,1     | 8,6         | 38,80                            |
| ПШЕНО                                                         | 15        | 15       | 1,6               | 0,4     | 10,3        | 51,20                            |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                  | 77,4      | 77,4     | 2,1               | 2,4     | 3,5         | 45,00                            |
| САХАР ПЕСОК                                                   | 3,8       | 3,8      | 0                 | 0       | 3,7         | 14,70                            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 0,8       | 0,8      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ<br>НЕСОЛЕННОЕ                          | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                            |
| котлеты куриные                                               |           | 60/30    | 0,30              | 1,70    | 1,70        | 23,30                            |
| котлеты куриные п/ф 76/60                                     | 76        | 76       | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ<br>РАФИНИРОВАННОЕ                          | 1,2       | 1,2      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,50                            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                      | 1,4       | 1,4      | 0,2               | 0       | 1           | 4,60                             |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                                | 3         | 3        | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,00                             |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                  | 0,7       | 0,59     | 0                 | 0       | 0           | 0,20                             |
| МОРКОВЬ                                                       | 2,3       | 1,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,60                             |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ<br>РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0,5     | 0           | 4,40                             |
| чай с лимоном                                                 |           | 200      |                   |         | 9,80        | 40,50                            |
| чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                           | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                             |
| САХАР ПЕСОК                                                   | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                            |
| ЛИМОН                                                         | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 1,60                             |
| кисломолочный продукт для детского<br>питания                 |           | 100      |                   |         |             |                                  |
| кисломолочный продукт                                         | 100       | 100      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                                |           | 10       | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                            |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУТЛЫЙ)                                     | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                            |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ<br>ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                            |
|                                                               |           |          | 10,40             | 12,00   | 59,60       | 391,30                           |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                |           |          | 10,40             | 12,00   | 59,60       | 391,30                           |

Повар А Асылова Г.А.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Имянликулево  
Муратова Г.Т.



31.05.2022

МЕНЮ  
с 5 -11кл. ММС  
ДЕНЬ 2

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                                  |
| каша молочная "Дружба" с маслом                            | 200/5     |          | 6,20              | 7,90    | 34,80       | 235,90                           |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 16        | 16       | 1,1               | 0,2     | 11,4        | 51,70                            |
| ПШЕНО                                                      | 20        | 20       | 2,2               | 0,5     | 13,7        | 68,30                            |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                               | 103,2     | 103,2    | 2,9               | 3,2     | 4,8         | 60,00                            |
| САХАР ПЕСОК                                                | 5,07      | 5,07     | 0                 | 0       | 4,9         | 19,60                            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1,07      | 1,07     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                           | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,30                            |
| котлеты куриные                                            | 60/30     |          | 0,30              | 1,70    | 1,70        | 23,30                            |
| котлеты куриные п/ф 76/60                                  | 76        | 76       | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 1,2       | 1,2      | 0                 | 1,2     | 0           | 10,50                            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                   | 1,4       | 1,4      | 0,2               | 0       | 1           | 4,60                             |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 3         | 3        | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,00                             |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 0,7       | 0,59     | 0                 | 0       | 0           | 0,20                             |
| МОРКОВЬ                                                    | 2,3       | 1,84     | 0                 | 0       | 0,1         | 0,60                             |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0,5     | 0           | 4,40                             |
| чай с лимоном                                              | 200       |          |                   |         | 9,80        | 40,50                            |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                             |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                            |
| ЛИМОН                                                      | 7,778     | 4,67     | 0                 | 0       | 0,1         | 1,60                             |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ                                             | 10        |          | 2,40              | 3,00    |             | 37,50                            |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 11        | 10       | 2,4               | 3       | 0           | 37,50                            |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                            |
| кисломолочный продукт для детского питания                 | 150       |          |                   |         |             |                                  |
| кисломолочный продукт                                      | 150       | 150      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                             |
|                                                            |           |          | 12,10             | 13,00   | 68,30       | 441,20                           |
|                                                            |           |          | 12,10             | 13,00   | 68,30       | 441,20                           |

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

Повар Асылова Г.А.



# Контрольные блюда





# Контрольные блюда

